

RITUALI DI RIFLESSOLOGIA
NEI TRATTAMENTI VISO
HARMONIA



*Il viso rivela
la tua essenza*

Introduzione

LA RIFLESSOLOGIA FACCIALE è un massaggio del volto, che si esegue con una specifica manualità su zone riflesse che si manifestano sul viso attraverso il sistema nervoso.

Rispetto alla Riflessologia Plantare, le cui origini si perdono in tempi antichissimi, è meno conosciuta ed ha iniziato ad affermarsi nella seconda metà del secolo scorso.

L'interpretazione che daremo di questa tecnica integra le conoscenze in psicosomatica che caratterizzano la nostra metodica ed evidenzierà le connessioni con le altre tecniche di massaggio da noi divulgate e, non ultimo, finalizzeremo il lavoro in un trattamento concepito per un istituto di bellezza orientato al benessere psicofisico.

SUL VOLTO abbiamo quattro sensi ed il quinto, il tatto, si compensa con il nostro tocco.

E' una zona tutto sommato piccola, in rapporto al resto del corpo, tuttavia è estremamente ricca di punti riflessi e manifestazioni tra di loro molto diverse. Perché il viso? Cosa si esprime su di esso ed attraverso che cosa? Che cosa mette in comunicazione queste zone con gli organi e tutti i sistemi riflessi? In quale modo leggere ed interpretare le manifestazioni e come personalizzare un trattamento di riflessologia sul viso. Il sistema nervoso e soprattutto lo studio del Colon, che trascrive i suoi messaggi attraverso gli inestetismi saranno tra i protagonisti di questo corso e ci consentiranno di rispondere a tutte queste domande.

GLI OBIETTIVI di questa tecnica sono molteplici. Il primo è alla base della tutela del benessere attraverso il rilevare ed agire per allentare eventuali alterazioni che sono all'origine di disturbi e malesseri di cui anche gli inestetismi sono una manifestazione. La Riflessologia Facciale, al pari della Riflessologia Plantare, mira ad aiutare tutti i meccanismi di autocura dell'organismo che riportano all'omeostasi, cioè all'equilibrio fisiologico. Le specificità della zona di lavoro faranno di questa tecnica un supporto valido, esclusivo ed originale per tutte le estetiste che vorranno integrare nei propri protocolli di lavoro sul viso le manualità ed il trattamento proposti. In questo modo anche chi lavora solo sul viso ha modo di agire sul benessere globale della persona.

Gli Elementi

DEFINIZIONE	VERDE	ROSSO	GIALLO	BIANCO	NERO
<i>Sentimento</i>	RABBIA	GIOIA	RIFLESSIONE	TRISTEZZA	PAURA
<i>Inestetismo Viso</i>	<i>Discromie - Pelle Grassa/Alipidica</i>	<i>Couperose</i>	<i>Rughe</i>	<i>Acne</i>	<i>Atonia - Borse sottoculari/incavo scuro</i>
<i>Organi</i>	<i>Fegato</i>	<i>Cuore</i>	<i>Milza</i>	<i>Polmoni</i>	<i>Reni</i>
<i>Emozione Organica</i>	<i>Ribellione Verbale</i>	<i>Parole</i>	<i>Domande</i>	<i>Pianto/Lacrime</i>	<i>Brividi/Fermati</i>
<i>Visceri</i>	<i>Vie Biliari</i>	<i>Int. Tenue</i>	<i>Stomaco</i>	<i>Grosso Intestino</i>	<i>Vescica</i>
<i>Emozione Viscerale</i>	<i>Ribellione Movimento</i>	<i>Discussione</i>	<i>Richieste</i>	<i>Lamenti</i>	<i>Tremori/Scappa</i>
<i>Metabolismi</i>	<i>Epatico</i>	<i>Circolatorio</i>	<i>Gastrico</i>	<i>Respiratorio/Escretorio</i>	<i>Ormonale</i>
<i>Liquidi organici</i>	<i>Bile</i>	<i>Sangue</i>	<i>Linf</i>	<i>Ossigeno</i>	<i>Ormoni</i>
<i>Inestetismo Corpo</i>	<i>Adipe/Cellulite</i>	<i>Varici/Capillari</i>	<i>Smagliature/Edemi</i>	<i>Follicolite/ Pelle secca</i>	<i>Atonia</i>
SIGLA	DELTA	SIGMA	BETA	ALFA	ETA

L'energia ed i 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese

LA NOSTRA METODOLOGIA si avvale di concetti di Medicina Tradizionale Cinese, la quale affonda le proprie radici in una cultura millenaria e ci spiega le leggi fondamentali della natura.

La natura è mossa da una forza denominata energia ed i cinque elementi ne descrivono le caratteristiche. Sono integrati in tutto ciò che viviamo ed in tutto ciò con cui interagiamo.

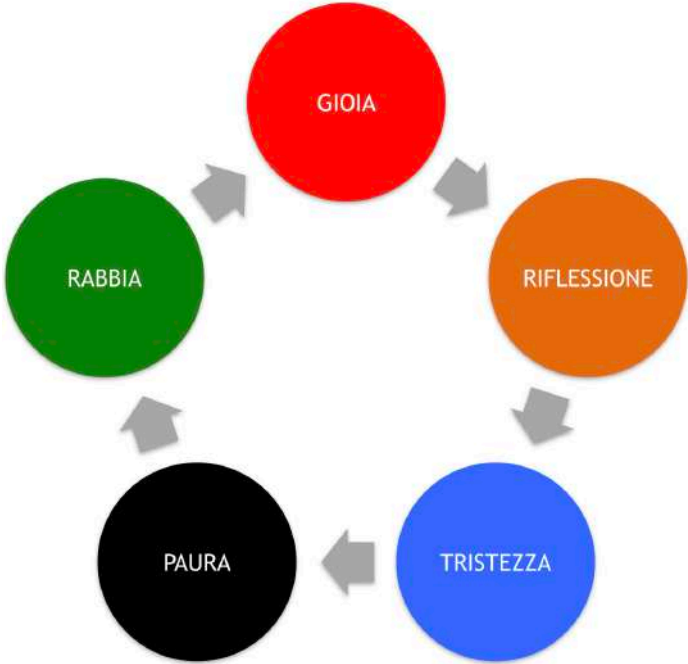
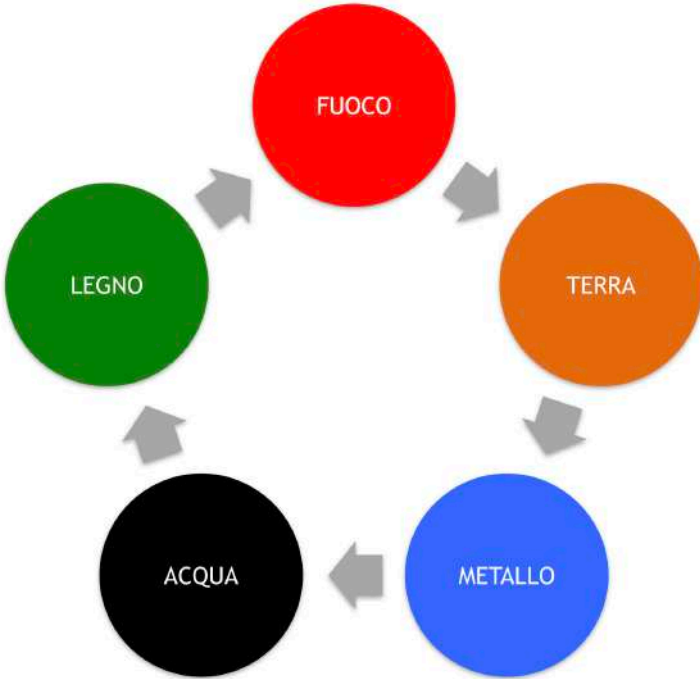
GLI INDIVIDUI, pertanto, non fanno eccezione e da qui l'importanza di conoscere i cinque elementi per vivere in armonia con se stessi nella natura. L'integrazione dei cinque elementi la troviamo in tutti gli ambiti: stagioni, età, fasi della giornata, ambienti sociali (amicizia, lavoro, famiglia, ecc), così come negli organi, nei visceri, nei tessuti del corpo ed anche nei sentimenti e nelle emozioni. Tutto ciò che esiste è riunito e connesso in un unico cosmo. Il "sentire" è un concetto fondamentale nel nostro Metodo. Per quanto astratto possa sembrare, il "sentire" è in grado di modificare la biochimica e quindi condizionare la fisiologia del nostro corpo.

Si può facilmente comprendere, cercando nella nostra memoria, un momento di rabbia, di paura, di tristezza per capire come la percezione del nostro corpo è diversa per ogni emozione.

LE EMOZIONI sono una ricchezza e analizzando l'etimologia del termine stesso, ci parla di EMO (sangue) ed AZIONE.

La connotazione è quindi psichica e biologica . In altre parole, le emozioni ci fanno provare nel profondo il bisogno di interagire in maniera coerente con l'ambiente esterno per affrontare un cambiamento.

Gli Elementi



Il Riequilibrio Energetico

L'OMEOSTASI

Il termine deriva dal greco “OMIOS” = simile e “STASIS” = posizione. Tutti i meccanismi vitali hanno un fine comune e costante: mantenere l'unità delle condizioni di vita dell'ambiente interno nonostante le variazioni dell'ambiente esterno.

Qualsiasi importante alterazione dell'omeostasi porta alla malattia.

Per il mantenimento dell'omeostasi sono importanti i cosiddetti circuiti a retrazione che in risposta alla variazione iniziale producono reazioni biologiche generalmente opposte atte a mantenere l'equilibrio.

L'INESTETISMO

È una risposta biologica del organismo e risulta particolarmente importante per la prevenzione.

La legge di Hering o legge di guarigione:

- “Ogni guarigione comincia dall'interno verso l'esterno, dalla testa verso il basso e in ordine inverso da com'erano apparsi i sintomi della malattia”.
- Secondo Costantine Hering (1800-1880), noto per essere il pioniere dell'Omeopatia negli Stati Uniti, s'incomincia a pensare, mangiare e vivere in modo più sano si fa l'esperienza inversa di tutte le situazioni e i sistemi che hanno condotto allo stato patologico.



HARMONIA



LACONA s.r.l.

LABORATORIO DI COSMESI NATURALE

Via Ostiglia, 8/D - Mantova
tel. +39 0376 371110 | fax. +39 0376 371776

info@maxpier.it - www.maxpier.it